



©EURODYL

## FICHA TÉCNICA COMPLEMENTO NUTRICIONAL y PROTEICO - **ENERGY FRUIT**®

Elaborado con productos naturales y sin conservantes



### DESCRIPCIÓN

**COMPLEMENTO NUTRICIONAL y PROTEICO.**

### INGREDIENTES

**ALMENDRAS, AVELLANAS, CACAO puro desgrasado, ALGARROBAS, COLÁGENO hidrolizado, MAGNESIO, FÓSFORO y CALCIO.**

### MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cucharada sopera al día, en cualquier zumo, agua, leche, té, café, etc.

### INDICACIONES

**El mejor batido** para todo tipo de personas, producido en la Reserva de la Biosfera

**Lo mejor para el verano con o sin hielo o bebida caliente en invierno.**

1 cucharadas por vaso son suficientes para preparar el batido que más te gusta, con todas las propiedades nutricionales para el desgaste diario en niños, jóvenes, deportistas, así como personas mayores que necesitan un complemento alimenticio o simplemente “sentirse bien”.



©EURODYL

Calle Batería 24

Sant Julià de Ramis 17481

Girona – España

+34 972172491 - +34 663014200

✉ info@eurodyl.eu

🌐 www.eurodyl.eu

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| <b>PROPIEDADES NUTRICIONALES por 100 g de producto</b> |
|--------------------------------------------------------|

**Fuente y alto contenido en vitamina del grupo B (B-1, B-2, B-3, B-5, B-6 y B-9)** contribuyen a:

- al funcionamiento normal del sistema nervioso y corazón.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y protege a las células frente al daño oxidativo.
- Contribuye al rendimiento intelectual normal y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas
- Contribuye al metabolismo energético normal
- Contribuye a la formación de células sanguíneas y al metabolismo de la homocisteína, proteína y glucógeno
- Evita la pérdida de masa muscular

**Fuente de Vitamina E** contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

**Alto contenido en Magnesio** contribuye al funcionamiento normal de los músculos, el Sistema nervioso y el metabolismo energético, así como al proceso de división celular

**Alto contenido en Calcio** contribuye al funcionamiento normal de las enzimas digestivas, de los músculos y la neurotransmisión

**Alto contenido en Fósforo** contribuye al funcionamiento normal de las membranas celulares y el metabolismo energético normal.

El Magnesio, Calcio y el fósforo contribuyen al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales, forman parte de los músculos y son los principales minerales óseos

**Fuente de Cobre** contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales, contribuye a la pigmentación normal de piel y cabello y al transporte de hierro en el organismo.

**Fuente de Yodo** contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal

**Fuente de Zinc** contribuye a la síntesis normal de ADN y a la fertilidad y reproducción normales

**Alto contenido en Fibra**

**Con un 53% de proteína**

**Además,** El **Colágeno hidrolizado** es la proteína principal de cartílagos, tendones, huesos y piel.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL (promedio sobre 100 g de producto)

| Ingesta diaria estimada 1 cucharada |                           |                       |                            |          |
|-------------------------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------------|----------|
| INFORMACION NUTRICIONAL             | Contenido x 10 g producto | % CDR x 100g producto | Contenido x 100 g producto | Und      |
| Valor energético                    | 34,45                     | 17,23                 | 344,50                     | Kcal     |
| Grasas de las cuales:               | 1,33                      | 18,91                 | 13,24                      | g        |
| Ácidos grasos saturados             | 0,17                      | 8,55                  | 1,71                       | g        |
| Ac. Mono insaturados                | 0,93                      |                       | 9,27                       | g        |
| Ac. Poli insaturados                | 0,47                      |                       | 4,64                       | g        |
| Hidratos de carbono                 | 4,73                      | 18,17                 | 47,24                      | g        |
| de los cuales: Azúcares             | 2,58                      | 28,63                 | 25,77                      | g        |
| Proteínas                           | 2,86                      | <b>57,12</b>          | 28,56                      | g        |
| Sal                                 | 0,005                     | 0,83                  | 0,05                       | g        |
| <b>Fibra Alimentaria</b>            | 2,57                      | <b>85,47</b>          | 25,64                      | <b>g</b> |
| <b>Minerales</b>                    |                           |                       |                            |          |
| Fósforo (P)                         | 42,63                     | <b>60,90</b>          | 426,30                     | mg       |
| Calcio (Ca)                         | 53,99                     | <b>67,49</b>          | 539,89                     | mg       |
| Sodio (Na)                          | 2,28                      | 0,97                  | 22,79                      | mg       |
| Potasio (K)                         | 102,97                    | <b>51,49</b>          | 1.029,70                   | mg       |
| Magnesio (Mg)                       | 37,18                     | <b>99,13</b>          | 371,74                     | mg       |
| Hierro (Fe)                         | 0,69                      | <b>49,43</b>          | 6,92                       | mg       |
| Manganeso                           | 0,05                      | 22,50                 | 0,45                       | mg       |
| Cobre (Cu)                          | 0,09                      | <b>85,00</b>          | 0,85                       | mg       |
| Selenio                             | 0,17                      | 3,04                  | 1,67                       | mcg      |
| Zinc (Zn)                           | 0,20                      | 19,60                 | 1,96                       | mg       |
| Yodo                                | 0,17                      | 17,00                 | 1,70                       | mg       |
| <b>Vitaminas</b>                    |                           |                       |                            |          |
| Vitamina A                          | 0,07                      | 0,09                  | 0,69                       | UI       |
| Vitamina C                          | 0,01                      | 2,19                  | 1,75                       | mg       |
| B1 Tiamina                          | 0,04                      | <b>30,00</b>          | 0,33                       | mg       |
| B2 Riboflavina                      | 0,02                      | 15,00                 | 0,21                       | mg       |
| B3 Niacina                          | 0,47                      | <b>15,63</b>          | 2,50                       | mg       |
| B5 Acido Pantoténico                | 0,69                      | <b>115,00</b>         | 6,93                       | mg       |
| B6 Piridoxina                       | 0,03                      | <b>19,29</b>          | 0,27                       | mg       |
| B7 Biotina                          | 0,70                      | <b>7,20</b>           |                            | mcg      |
| B9 Ácido Fólico                     | 1,72                      | <b>58,60</b>          | 117,20                     | mcg      |
| Vitamina k                          | 0,30                      | <b>3,00</b>           |                            | mcg      |
| Vitamina E                          | 0,22                      | <b>18,67</b>          | 2,24                       | mg       |

**NO POSEE GLUTEN:** Es un alimento apto para personas celíacas.

**SIN AZÚCARES AÑADIDOS**

**SIN CONSERVANTES NI COLORANTES**

**PRODUCTO 100% NATURAL**

**CARBOHIDRATOS:** 10-20% Glucosa, Maltosa y Fructosa.

## PROPIEDADES NUTRICIONALES DE ENERGY FRUIT ®

**PROTEÍNAS:** Entre el 50-55% de proteínas, rica en triptófano (aminoácido esencial), mezclada con frutos secos, se logra una proteína de alto valor biológico equivalente a cualquier proteína animal, muy recomendada en edad de crecimiento, para dietas equilibradas y deportistas.

**CALORÍAS:** Es un alimento muy energético, 344Kcal en 100 gramos, favorece el mantenimiento de las funciones vitales y la temperatura corporal, nos ofrece un gran aporte energético para desarrollar actividad física, combatir enfermedades o estados de decaimiento.

**GRASAS:** Muy bajo en grasas, entre el 1-3%, ideal para las dietas de adelgazamiento. Además, estas grasas son de gran calidad, ácidos grasos indispensables que el organismo no puede fabricar, como el ácido linoleico y el ácido oleico.

**FIBRAS:** Con alto contenido en fibras, entre 10-13%, ayuda al organismo en la eliminación de determinadas sustancias nocivas como colesterol, ciertas sales biliares, reduce los niveles plasmáticos de glucosa y los ácidos grasos. Aporta fibras solubles e insolubles (pectina y lignina) muy beneficiosas para la flora intestinal, disminuyendo las bacterias y aumentando los lactobacilos.

**MINERALES:** Rico en minerales principales como el **Calcio, Magnesio, Fósforo**, Sodio y Potasio. También contiene micro minerales como el Cobre, Hierro, Manganeseo, Selenio y Zinc. Los minerales son micronutrientes inorgánicos que están en la tierra y son esenciales para el buen funcionamiento orgánico. Cada uno de ellos tiene propiedades que lo convierten en único e irremplazable. Algunas de sus funciones son: regular el equilibrio de los líquidos en el organismo, contribuyen al proceso digestivo, intervienen en el crecimiento celular, están presentes en los procesos celulares, protegen los huesos, membranas y órganos. Participan en la transmisión de impulsos nerviosos, aumentan la inmunidad, estimulan la resistencia física e incrementa el transporte de oxígeno. Mantienen el equilibrio energético en las neuronas y actúa beneficiosamente contra el estrés y la depresión.

**CAROTENOIDES:** Buena presencia de carotenoides (precursores de la vitamina A), mantienen sanos el cabello, la piel, las uñas, mejoran la falta de visión, son antioxidantes naturales que ayudan a reducir el colesterol y los triglicéridos, previenen el envejecimiento celular, protegen al organismo frente a los radicales libres y la aparición de cáncer.

**TANINOS:** Rica en polifenoles, éstos son los taninos (entre un 10-18%), poseen propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes, antioxidantes, astringentes, antibacterianas, baja los triglicéridos, el colesterol malo (LDL), sube el colesterol bueno (HDL) y evitan la formación de nitrosaminas en nuestro organismo.

**CELULOSA:** Está compuesto del 10% de celulosa, este polisacárido absorbe agua, casi su mismo peso, ayudando a retrasar la absorción de nutrientes, los cuales se reparten mejor y contribuye a dar sensación de saciedad. Ayuda en la función de arrastre de materia de desecho del intestino, lo que provoca una digestión más completa evitando la acumulación de heces en el intestino.

**ALMIDÓN:** Compuesto por 1% de almidón, polisacárido vegetal y único asimilable por el cuerpo humano, de asimilación muy rápida, es una fuente de energía sumamente importante. Cuando entra en contacto con las enzimas, es metabolizado a glucosa y pasa lentamente a la sangre para ser utilizado como combustible para obtener energía en las células del cuerpo.